



2010



避免转基因食品指南

和“嘴”有关的，都不是小事！

什么是转基因？简单说，转基因是一种打破物种界限的技术，与传统的杂交育种方式截然不同；转基因技术是通过此技术将某个基因从生物中分离出来，再植入另一种完全不同的生物体内。

消费者是否能选择非转基因食品？根据目前的科学研究表明，长期食用转基因食物可能引发过敏反应；还可能影响肝肾功能。国际消费者联合会（包括全球115个国家的250个消费者组织）也强调，“现时没有一个政府或联合国组织会声称转基因食品是完全安全的”。食用转基因食品对于小孩引发敏感的风险最大，根据英国皇家学会（英国最权威的科学家协会）的报告认为，由于婴儿比成人更容易对食品敏感，而且必须长期进食某种食品，令婴儿成为食品安全的高风险群，所以含有转基因成份的婴儿食品“应该接受最严格的审查”。

许多消费者对于哪些食品可能含有转基因成份，始终怀着疑问。由于目前于全世界被广泛种植主要转基因粮食作物，包括转基因大豆、转基因玉米和转基因油菜等。而大豆、玉米及其衍生产品（如大豆磷脂、大豆蛋白、玉米淀粉等）最常被拿来做为食品原料和添加剂之用，也就可能添加在日常接触到的饼干、方便面乃至婴儿奶粉等食品之中，使得含有转基因成份的食品也因此无所不在。



2010  避免转基因食品指南

指南中的红、黄、绿色分别代表什么？

绿色名单：明确承诺不使用转基因原料的品牌。

红色名单：没有明确承诺不使用转基因原料，或拒绝回应查询的品牌。

黄色名单：暂时无法明确承诺不使用转基因原料，但已提出改进措施的品牌。

请注意：

1.本指南不包括生鲜食品；

2.本指南不包括经认证的有机食品，经认证的有机食品都不含转基因成分；

本指南只反映截至2010年5月18日各食品商的响应，绿色和平将随时更新指南内容，请浏览本网页查看最新信息，或手机短信发送“好吃更健康”到12114下载彩信版，随身携带健康资讯。（本服务免费，不含通讯费）

婴幼儿食品

| 绿色 | 红色 | 红色 |
|-----|----------|------|
| 雅士利 | 纽乐多因子牛初乳 | 蒙牛阿拉 |
| 亨氏 | 林贝儿 | 金领冠 |
| 美赞臣 | 森永 | 光明 |
| 圣元 | 生命阳光 | 飞鹤 |
| 多力 | 完达山 | 和光堂 |
| 贝因美 | 金星 | 施恩 |
| 古城 | 雀巢 | 安怡 |
| | 惠氏 | 澳优 |
| | 雅培 | 合生元 |

乳制品

| 绿色 | 红色 | 红色 |
|-----|------|------|
| 发喜 | 优诺 | 伊利 |
| 八喜 | 哈根达斯 | 优品嘉人 |
| 益力多 | 雀巢 | 畅轻 |
| 旺仔 | 维记 | 大果粒 |
| | 和路雪 | 光明 |
| | 蒙牛 | DQ |
| | 冠益乳 | 龙凤 |
| | 缔芝特 | |
| | 真果粒 | |

米

| 绿色 | 绿色 | 红色 |
|-----|-----|-----|
| 赣泰 | 滋采 | 一只鼎 |
| 鲤鱼 | 五湖 | 北大荒 |
| 香宴 | 福临门 | |
| 新元 | 农工商 | |
| 元宝牌 | | |
| 香满园 | | |
| 金元宝 | | |
| 金龙鱼 | | |
| 湘苑 | | |

果汁饮料

| 绿色 | 绿色 | 绿色 | 绿色 | 红色 | 红色 | 红色 |
|-------|-------|---------|------|-------|------|---------|
| 百事可乐 | 纯果乐 | 弗雷奶茶 | 维他饮料 | 美汁源 | 汇源 | 和其正 健力宝 |
| 美年达 | 实粒派 | 邦德咖啡 | 珠江 | 健康工房 | 尖叫 | 优先乳 |
| 七喜 | 甜蜜一族康 | 果粒多 | 凯旋 | 茶研工坊 | 农夫果园 | 红牛 |
| 都乐 | 立顿 | 水果泡泡 | 可口可乐 | 雀巢冰爽茶 | 乐百氏 | 华旗 |
| 果缤纷 | 美乐多 | 老翁凉草茶 | 健怡可乐 | 怡泉 | 正广和 | 露露 |
| 草本乐 | 统一 | “哎呦”益纤多 | 雪碧 | | 津威 | 呦呦 |
| 佳得乐 | 茶里王 | 纤饮茶 | 芬达 | | 杨协成 | 啤酒茶爽 |
| 鲜の每日C | 鲜橙多系列 | 果C果汁 | 醒目 | | 光明 | 营养快线 |
| 康师傅 | 雅哈咖啡 | 饮养速补 | 酷儿 | | 达利园 | 王老吉 |

休闲食品

| 绿色 | 绿色 | 绿色 | 红色 | 红色 | 红色 | 红色 | 红色 | 红色 |
|-------|---------|-----------|---------|------|-------|------|-----|----|
| 乐事 | 好丽友 | Maltesers | 清嘴 | 芥末小生 | 真知棒 | 金丝猴 | 拉斐尔 | 乐天 |
| 立体脆 | 不二家 | 泡丽可 | 母亲 | 徐福记 | 大大 | 洽洽 | 的嗒糖 | 太阳 |
| 奇多 | 江户 | 果吻 | 喔喔 | 奇巧 | Sugus | 曼妥思 | 能多益 | |
| 吉百利 | Bylicar | 慕纱 | 喜之郎CiCi | 箭牌 | 彩虹糖 | 比巴卜 | 可比克 | |
| 怡口莲 | 巨浪大切 | 克粒脆 | 水晶之恋 | 绿箭 | 明治 | 孚特拉 | 福娃 | |
| 荷氏 | 德芙 | 旺旺 | 喜之郎 | 白箭 | 大白兔 | 珍宝珠 | 四洲 | |
| 魄力 | M&M's | 相当脆 | 悠哈 | 黄箭 | 牛奶棚 | 阿尔卑斯 | 卡乐B | |
| 天宝 | Twix | 浪味仙 | 贝蒂妙厨 | 益达 | 金帝 | 健达 | 农心 | |
| 维果C | 士力架 | 黑白配 | 妙脆角 | 劲浪 | 津威 | 蒙雪丽 | 龙凤 | |
| 波乐MAX | 旺仔 | | | | | | | |



2010  避免转基因食品指南

指南中的红、黄、绿色分别代表什么？

绿色名单：明确承诺不使用转基因原料的品牌。

红色名单：没有明确承诺不使用转基因原料，或拒绝回应查询的品牌。

黄色名单：暂时无法明确承诺不使用转基因原料，但已提出改进措施的品牌。

请注意：

1.本指南不包括生鲜食品；

2.本指南不包括经认证的有机食品，经认证的有机食品都不含转基因成分；

本指南只反映截至2010年5月18日各食品商的响应，绿色和平将随时更新指南内容，请浏览本网页查看最新信息，或手机短信发送“好吃更健康”到12114下载彩信版，随身携带健康资讯。（本服务免费，不含通讯费）

方便食品

| 绿色 | 绿色 | 红色 | 红色 |
|-------|-------|------|------|
| 白象 | 巧面馆 | 日冷 | 辣白菜 |
| 优麦良品 | 好劲道 | 绿巨人 | 银鹭 |
| 康师傅 | 来一桶 | 湾仔码头 | 龙凤 |
| 福满多 | 小浣熊 | 维邦 | 五谷道场 |
| 福香脆 | 小当家 | 品食乐 | 双汇 |
| 合味道 | 小城故事牌 | 梅林 | 思念 |
| 出前一丁 | 滇香园牌 | 今麦郎 | 金燕 |
| 日清 | | 农心 | |
| 统一100 | | 辛拉面 | |

冲调品

| 绿色 | 红色 | 红色 |
|------|-------------|-----|
| 桂格麦片 | 冰泉 | 高乐高 |
| 麦斯威尔 | 摩卡 | 香飘飘 |
| 菓珍 | 锡兰红茶 | |
| 立顿 | Big G | |
| 多力 | Old EL Paso | |
| | 蛋奶星星 | |
| | 美禄 | |
| | 雀巢 | |
| | 维维 | |

酒类（含白酒、米酒和啤酒）

| 绿色 | 绿色 | 绿色 | 绿色 | 绿色 | 红色 | 红色 | 红色 | 红色 |
|-----|-----|-------|------|-----|-------|--------|------|-----|
| 朝日 | 白金龙 | 百威 | 绵竹大曲 | 咸亨 | 蓝带 | 过江龙 | 金枫 | 黄中皇 |
| 北京 | 金龙 | 雪堡 | 象都皇 | 会稽山 | 青岛 | 稻花香 | 和酒 | 鼓山 |
| 雪花 | 普龙 | 哈尔滨 | 大盈江 | | 口子窖 | 孔府家 | 惠泽龙 | |
| 嘉士伯 | 龙啤 | 燕京 | 米思露 | | 口子酒 | 鹤峰牌 | 白蒲 | |
| 三得利 | 威乐 | 金威 | 青甸湖 | | 五粮液 | 红荔牌红米酒 | 沙洲优黄 | |
| 虎牌 | 雪津 | 泸州 | 东方冠 | | 五粮春 | 远航九江米酒 | 马祖福 | |
| 力波 | 生力 | 国窖 | 大越贵 | | 茅台 | 砂仁米酒 | 状元红 | |
| 喜力 | 贝克 | 泸州老酒坊 | 帝塔 | | 杜康 | 女儿红 | 绍村 | |
| 生龙 | 珠江 | 剑南春 | 大越 | | 衡水老白干 | 石库门 | 沉缸 | |

饼干糕点

| 绿色 | 绿色 | 绿色 | 绿色 | 红色 | 红色 |
|------|--------|-------|------|------|------|
| 蓝罐 | 鬼脸嘟嘟 | 蛋酥卷 | 多乐之日 | 徐福记 | 味多美 |
| 丹麦屋 | 乐之 | 蛋黄也酥酥 | 元朗 | 蔡澜 | 小熊饼 |
| 御林军 | 趣多多 | 百力滋 | 元朗欢乐 | 嘉顿 | 十月初五 |
| 哥本哈根 | 太平梳打 | 百奇 | | 欣欣杯 | |
| 美人鱼 | 咸酥甜酥夹心 | 百醇 | 黄色 | 冠生园 | |
| 丹之后 | 康师傅 | 百多百 | 上好佳 | 达利园 | |
| 好丽友 | 五谷珍宝 | 可珑 | | 好吃点 | |
| 奥利奥 | 乐芙球 | 星奇 | | 积士佳 | |
| 富丽 | 彩迪卷 | 菜园小饼 | | 面包新语 | |

调味品

| 绿色 | 红色 | 红色 | 红色 | 红色 |
|-------|-----|------|------|-----|
| 珠江桥 | 凤球唛 | 魔厨高汤 | 俊仁牌 | 丘比酱 |
| 俞龙 | 威顺 | 天添鲜 | 老干爹 | 太太乐 |
| 卡夫奇妙酱 | 陶华碧 | 悠浓 | 银座咖喱 | 龙凤 |
| 淘大 | 老干妈 | 美极 | 海天 | 味全 |
| 亨氏 | 阳帆 | 李锦记 | 冠生园 | 美味鲜 |
| | 辣得劲 | 蔡澜 | 一只鼎 | 王守义 |
| | 大桥 | 家乐 | 佛手 | 阿香婆 |
| | 红碗 | 老蔡 | 味极鲜 | 思念 |
| | 味之素 | 四季宝 | 金标 | |